

X

Директор
Блюденова С.В.

Согласовано:
Педагогический совет
Протокол №1 от 26.08.22г.
С учетом мнения родителей и советом
обучающихся школы
Протокол №1 от 27.08.22г.



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Каменноозерная СОШ»
С.В. Блюденова
Приказ №180 от 30.08.2022г.

Положение о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Каменноозерная СОШ Оренбургского района»

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Каменноозерная СОШ Оренбургского района» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети интернет и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Режим образовательного процесса

1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, в 9-11 классах составляет 34 недели (без учета государственной итоговой

Х

Директор
Блюденова С.В.

аттестации), во 2-8 и 10 классах не менее 34 недель (при условии выполнения учебной программы).

3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается на основании органов управления образования и утверждается приказом директора Учреждения.

6. Обучение в Учреждении ведется в одну смену, в 1-11х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

7. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность одного занятия – 40 мин.

Расписание звонков: понедельник (поднятие флага, Разговор о важном)

№	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
	8.30-8.45 линейка с поднятием государственного флага РФ 8.45 - 9.10 Внеурочный курс «Разговоры о важном»	10 минут
1	9.20-10.00	20 минут
2	10.20-11.00	20 минут
3	11.20-12.00	10 минут
4	12.10-12.50	15 минут
5	13.05-13.45	10 минут
6	13.55-14.35	

Х

Директор
Блюденева С.В.

Расписание звонков: вторник – пятница для 2-11 классов:

№	Начало и окончание урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	10 минут
2	9.20-10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	10 минут
5	12.10-12.50	15 минут
6	13.05-13.45	10 минут
7	13.55-14.35	

8. Общая продолжительность занятий в неделю с учетом ее продолжительности:

- для 1 класса – 21 академический час;
- 2-4 классов - 23 академических часа;
- 5 классов – 29 академических часов;
- 6 классов – 30 академических часа;
- 7 классов – 32 академических часа;
- 8–9 классов – 33 академических часа;
- 10–11 классов – 34 академических часов.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре

- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

Х

Директор
Блюденова С.В.

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
10. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может быть реализована в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в поездках, походах, экскурсиях).
11. Продолжительность занятий по программам внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Между окончанием последнего урока и началом внеурочной деятельности организуется перерыв не менее 45 минут.
12. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха.
13. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором Учреждения.
14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.
15. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

3 урока физической культуры в неделю;

X

Директор
Блюденова С.В.

- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

III. Режим каникулярного времени

1. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года.
2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.